

Erhebungsbogen zur Essbiografie

<input type="text"/>	
Name der Einrichtung	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Name des Bewohners (Vorname/Nachname)	Datum Einzug
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bezugspflegefachkraft	Datum der Erhebung
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Kindheit/Schulzeit des Bewohners (Stadt, Dorf, Landleben, ...)?

Familiäre Strukturen (Kindheit, eigene Familie...)

Kleinfamilie (bis 5 Pers.) Großfamilie (ab 6 Pers.)

In welchen finanziellen Verhältnissen wuchs der Bewohner auf?

wohlhabend ärmlich mittlere

Was hat der Bewohner in seiner Vergangenheit am liebsten gegessen? (Kindheit, Jugend, Mittelalter, Alter ...)

Gab es ein spezielles Gericht, wenn er als Kind krank oder traurig war? nein ja

Wenn ja, was?

Welche Getränke wurden in der Kindheit zum Essen gereicht?

Tischatmosphäre

Wurde während der Mahlzeiten kommuniziert (gesprochen, gelacht, ...)? nein ja

Wenn ja, wie und womit?

Wurde während des Essens Radio gehört oder Musik abgespielt? nein ja

Wurde der Tisch täglich speziell gedeckt
(Tischdecke, Servietten, Platzsets) ...?

nein ja

Wenn ja, wie und womit?

Welches sind die schönsten Erinnerungen des Bewohners an gemeinsame Mahlzeiten und an die Atmosphäre zu Tisch?

Gibt es schlimme Erinnerungen oder schreckliche Erlebnisse
des Bewohners rund um das Essen?

nein ja

Wenn ja, welche?

Rituale

Wurden zu den Mahlzeiten Gebete gesprochen? nein ja

Wenn ja, vor/nach welcher Mahlzeit?

Wochentag

Welche speziellen Gebete wurden gesprochen?

War es üblich nach dem Essen einen Spaziergang zu unternehmen? nein ja

Wenn ja, nach welcher Mahlzeit?

Wochentag

War es üblich nach dem Essen einen Kaffee zu trinken? nein ja

Wenn ja, nach welcher Mahlzeit?

Wochentag

Gab es nach der Mahlzeit ein Dessert?

nein ja

Wenn ja, nach welcher Mahlzeit?

Wochentag

Gab es vor der Mahlzeit einen Aperitif?

nein ja

Wenn ja, nach welcher Mahlzeit?

Wochentag

Gab es nach der Mahlzeit einen Digestif?

nein ja

Wenn ja, nach welcher Mahlzeit?

Wochentag

Was?

Wurde nach den Mahlzeiten geraucht?

nein ja

Wenn ja, nach welcher Mahlzeit?

Wochentag

Was (Zigarette, Zigarre, Pfeife, ...)?

Wurde nach den Mahlzeiten gemeinsam musiziert/gesungen?

nein ja

Wenn ja, nach welcher Mahlzeit?

Wochentag

Was (Instrument, Liedgut, ...)?

Gab es (religiös begründete) „Fastenzeiten/-tage“?

nein ja

Wenn ja, wann und wie lange?

Frühstück

Wurde in der Kindheit gemeinsam mit der Familie gefrühstückt?

nein ja

Was wurde gewöhnlich/bevorzugt gegessen **(als Kind)**?

Was wurde gewöhnlich/bevorzugt gegessen **(als Erwachsener)**?

Was wurde gewöhnlich/bevorzugt getrunken **(als Kind)**?

Was wurde gewöhnlich/bevorzugt getrunken **(als Erwachsener)**?

Zu welcher Uhrzeit wurde gefrühstückt?

In der Kindheit

Als Erwachsener

Gab es an Sonn- und Feiertagen ein spezielles Frühstück?

Wenn ja, was war anders (gedeckter Tisch, spezielle Speisen, Rituale, Zeit, ...)?

Mittagessen

Wurde gemeinsam mit der Familie Mittag gegessen?

In der Kindheit

nein ja

Als Erwachsener

nein ja

Was wurde gewöhnlich/bevorzugt gegessen **(als Kind)**?

Was wurde gewöhnlich/bevorzugt gegessen **(als Erwachsener)**?

Was wurde gewöhnlich/bevorzugt getrunken **(als Kind)**?

Was wurde gewöhnlich/bevorzugt getrunken **(als Erwachsener)**?

Zu welcher Uhrzeit wurde Mittag gegessen?

In der Kindheit

Als Erwachsener

Gab es an Sonn- und Feiertagen ein spezielles Mittagessen?

nein ja

Wenn ja, was war anders (gedeckter Tisch, spezielle Speisen, Rituale, Zeit, ...)?

Wie wurde das Mittagessen serviert?

Auf Tellern

nein ja

In Schüsseln/auf Platten

nein ja

Abendessen

Wurde gemeinsam mit der Familie zu Abend gegessen?

In der Kindheit nein ja Als Erwachsener nein ja

Was wurde gewöhnlich/bevorzugt gegessen **(als Kind)**?

Was wurde gewöhnlich/bevorzugt gegessen **(als Erwachsener)**?

Was wurde gewöhnlich/bevorzugt getrunken **(als Kind)**?

Was wurde gewöhnlich/bevorzugt getrunken **(als Erwachsener)**?

Zu welcher Uhrzeit wurde zu Abend gegessen?

In der Kindheit

Als Erwachsener

Gab es an Sonn- und Feiertagen ein spezielles Abendessen? nein ja

Wenn ja, was war anders (gedeckter Tisch, spezielle Speisen, Rituale, Zeit, ...)?

Welche Speisen gab es häufiger?

Warme Speisen kalte Speisen (Vesper)

Besondere Anlässe

Gab es, an Sonn- und Feiertagen ...

... eine spezielle Tischdekoration? nein ja

... besonderes Besteck? nein ja

... besonderes Geschirr? nein ja

Gab es ein spezielles Gericht/Dessert zum Geburtstag? nein ja

Wenn ja, welches?

Wurden in der Familie traditionell bestimmte/spezielle Speisen/Gerichte zu besonderen Anlässen gereicht ...?

Heilig Abend **(als Kind)**? nein ja

Wenn ja, welche?

(als Erwachsener)? nein ja

Wenn ja, welche?

Weihnachtstage **(als Kind)**? nein ja

Wenn ja, welche?

(als Erwachsener)? nein ja

Wenn ja, welche?

Silvester/Neujahr **(als Kind)**? nein ja

Wenn ja, welche?

(als Erwachsener)? nein ja

Wenn ja, welche?

Ostern **(als Kind)**? nein ja

Wenn ja, welche?

(als Erwachsener)? nein ja

Wenn ja, welche?

Gab es weitere (religiöse) Feiertage die mit speziellen Essgewohnheiten und Ritualen verbunden waren? nein ja

Wenn ja, welche?

Vorlieben / Abneigungen / Verbote

Gibt es Speisen und Getränke, die in der Familie traditionell sehr gerne verzehrt wurden?

(als Kind)?

nein ja

Wenn ja, welches?

(als Erwachsener)?

nein ja

Wenn ja, welches?

Gibt es Speisen und Getränke, die in der Familie traditionell oder aus religiösen Gründen nicht verzehrt wurden?

(als Kind)?

nein ja

Wenn ja, welches?

(als Erwachsener)?

nein ja

Wenn ja, welches?

Gibt es Speisen und Getränke, als Kind abgelehnt wurden aber dennoch gegessen werden mussten?

(als Kind)?

nein ja

Wenn ja, welches?

(als Erwachsener)?

nein ja

Wenn ja, welches?

Notizen

Datum

Unterschrift