

## Folgende Aussteller begleiten uns



Lymphselbsthilfe e. V.



SHG Lip-Lymph Oberberg

Selbsthilfegruppe  
Lymphies Plettenberg



## Woman´s Day – Wir sind dabei!



KINETIC BALANCE



ROLLING PANTS  
designed by life

ROLLITEX

ROLLIMODEN



Conny Runge



Katja Lüdenbach  
Sportpalast Lindlar



Melanie Klabuhn  
Sportpalast Lindlar

## So erreichen Sie uns



Hotline: 0800 - 10 12 150 (gebührenfrei)

GHD GesundHeits GmbH Deutschland aktiv  
Schlosserstraße 33 · 51789 Lindlar

Tel.: +49 (0) 2261 / 79 48-0  
Fax: +49 (0) 2261 / 79 48-10

aktiv@gesundheitsgmbh.de

- [www.gesundheitsgmbh.de](http://www.gesundheitsgmbh.de)
- [twitter.com/GesundHeitsGmbH](https://twitter.com/GesundHeitsGmbH)
- [youtube.com/GHDGesundHeitsGmbH](https://youtube.com/GHDGesundHeitsGmbH)
- [instagram.com/ghd\\_gesundheits\\_gmbh](https://instagram.com/ghd_gesundheits_gmbh)
- [facebook.com/GHDGesundHeitsGmbH](https://facebook.com/GHDGesundHeitsGmbH)

Stand: Februar 2019 / 19-043



Von 10.00 bis 19.30 Uhr

## Woman´s Day ... speziell und trendy

Am Freitag, den 22. März 2019 in Lindlar

Aktionstag mit Autorenenlesung,  
Modenschau, Haarspende-Aktion,  
Yoga, Tanz und Rolli-Zumba





## Programm am Aktionstag

Moderation: *Andreas Hake, Vertriebsleiter  
GHD GesundHeits GmbH*

**10.00 – 10.15 Uhr** Begrüßung  
Frühstück und Besuch der  
Ausstellung

**11.00 – 11.30 Uhr** Mutmacher-Lesung aus dem Buch  
„Achterbahn ins Leben“ von und  
mit Claudia Lauer,  
Bucherwerb und Signierung im  
Anschluss

**12.00 – 13.00 Uhr** ANITA Modenschau  
„Spezialdessous für die  
brustoperierte Frau“

### Mittagspause und Besuch der Ausstellung

**13.30 – 14.30 Uhr** ANITA Modenschau  
„Bademoden-Highlights 2019“

**14.30 – 14.45 Uhr** Yoga im Sitzen ... geht das?  
mit Katja Lüdenbach und Melanie  
Klabuhm, Sportpalast Lindlar

### Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

Die Haarspende-Aktion „Rapunzel“ läuft ganztägig  
ab 10.30 Uhr. Um vorherige Terminabsprache unter  
02261/26332 oder 23396 wird gebeten!

**15.15 – 16.00 Uhr** Chic durch den Alltag mit  
Kompressionsstrümpfen!

Moderation: *Sonja Manca, GHD GesundHeits GmbH aktiv,  
Nicole Biermann, Bauerfeind AG*

**16.00 – 17.00 Uhr** Präsentation des Haarkompetenz-  
Zentrum, Petra Dehler „Haarersatz  
sollte kein Tabuthema sein!“

### Sicherheit und Lebensqualität mit Zweithaar

**17.00 – 18.00 Uhr** ANITA Sportmodenpräsentation  
„Jetzt wird’s sportlich ...“

**18.00 – 18.30 Uhr** Auftritt der „Bielsteiner Raketen“,  
die Cheerleader des VfL  
Gummersbach

**18.30 – 19.00 Uhr** „Praktisch und trendy“ die Mode  
für die Frau im Rollstuhl  
Moderation: Conny Runge

**19.00 – 19.30 Uhr** Rollstuhl-Zumba mit Conny

Ihr Sanitätsfachgeschäft  
in Lindlar auf 2.500 m<sup>2</sup>  
Ausstellungsfläche



## Sicherheit und Lebensqualität mit Zweithaar

### Haarersatz sollte kein Tabu-Thema sein!

Haare sind seit jeher ein Symbol für Weiblichkeit. Sie verkörpern Lebensfreude und Sinnlichkeit.

Haarausfall, meist ein schleichender Prozess, nagt an der Psyche, verunsichert und macht unglücklich. Dazu kommt die Angst, wie es weitergeht. Sie fragen sich, wie viele Haare Sie wohl noch verlieren, woher der Haarausfall kommt und was Sie dagegen tun können. Und vor allem, wie Sie wieder so aussehen können wie früher.

Entscheidend ist eine kompetente und diskrete Beratung, um für Sie das richtige Produkt und die perfekten Haare finden zu können!

Besuchen Sie unsere Ausstellung und lassen Sie sich informieren!

Diskrete Beratung in der Haarsprechstunde gerne während der Veranstaltung am 22.03.2019 in einem separaten Raum ... oder Termin nach Vereinbarung bei:

**Haarkompetenz-Zentrum  
Petra Dehler**  
Mühlenstr. 2  
51643 Gummersbach  
Telefon: 02261 26332 oder 23396

info@haarkompetenz-zentrum.de  
www.haarkompetenz-zentrum.de



## Schenk uns Dein Haar – Haarspende-Tag am 22. März 2019

Das Haarkompetenz-Zentrum Petra Dehler sammelt wieder Haarspenden für den guten Zweck.

Machen Sie mit und spenden am Aktionstag Ihren Zopf (mind. 25 cm lang, nicht blondiert oder gefärbt) bei der GHD GesundHeits GmbH aktiv in Lindlar. Als Dankeschön erhalten Sie Ihren neuen Haarschnitt kostenlos! Einfach vorbeikommen oder sich einen Termin unter info@haarkompetenz-zentrum.de oder telefonisch unter 02261 23396 sichern.

Für jeden Zopf werden 25 € direkt zu Gunsten der Kinderklinik des Kreiskrankenhauses Gummersbach gespendet. Die Spende wird durch die GHD GesundHeits GmbH aktiv um weitere 25 € pro Zopf erhöht. Für den Gesamterlös zaubern die Klinik-Clowns den kleinen Patienten ein Lächeln ins Gesicht! Die Klinik-Clowns freuen sich über jeden Zopf und Ihren Besuch bei der GHD GesundHeits GmbH aktiv in Lindlar.

Die gesammelten Haarspenden werden an den Bundesverband der Zweithaarspezialisten e.V. (BVZ) übergeben, der seit vielen Jahren erfolgreich Haarspenden sammelt, die für einen guten Zweck versteigert und anschließend zu Haarersatz weiterverarbeitet werden.

## Tombola



Sie möchten Gutes tun, aber keine Haare spenden?  
Durch Teilnahme an unserer Tombola, unterstützen Sie die Kinderklinik des Kreiskrankenhauses Gummersbach und ermöglichen weitere Auftritte der Klinik-Clowns.