

KONTIKURIER

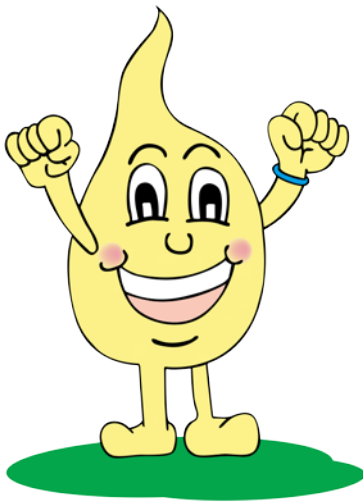
GHD Magazin Inkontinenz

Ausgabe Nr. 1/2019

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Ihnen den ersten Kontikurier in diesem Jahr vorstellen zu dürfen.

In dieser Ausgabe behandeln wir, wie in der letzten Ausgabe angekündigt, das Thema "Na dann Prost - den eigenen Urin trinken?".



Außerdem freuen wir uns, einen passenden Namen für unseren kleinen Begleiter im Kurier gefunden zu haben. Er hört ab sofort auf den Namen „Niru“.

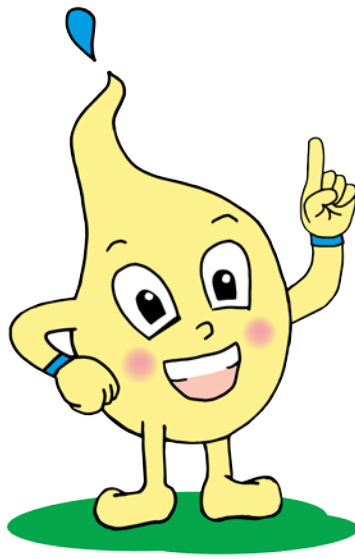


Der Namensgeberin und Taufpatin hat Petra Mildner ihren Gewinn persönlich in unsere Geschäftsstelle in Berlin übergeben können.

Ihr Wohlergehen liegt uns am Herzen. Daher haben wir Ihnen in dieser Ausgabe ein Rezept beigelegt, mit dem Sie gut über die kalte Jahreszeit kommen.

Beste Grüße und einen schönen Start in das Jahr 2019

Katja Tiedemann
Marketing Manager
GHD Gesundheits GmbH Deutschland



Na dann Prost – den eigenen Urin trinken?

Wir alle haben schon unseren eigenen Urin getrunken. Stimmt nicht? Doch, jeder Mensch trinkt seinen Urin als Baby im Fruchtwasser.

Krankheiten heilen mit Urin – in Indien wurde bereits vor 4000 Jahren die tägliche innere Anwendung empfohlen. Hippokrates (460 bis 375 v. Chr.) behandelte die verschiedensten Krankheiten z. B. die Tollwut mit Urin. Die alten Ägypter tranken ihren Urin und waren Experten der Harnschau. Von ihnen gibt es zahlreiche Aufzeichnungen, wie man Krankheiten anhand der Beschaffenheit, Farbe, Geruch und Trübung des Harns erkennt. Lesen Sie dazu gern in der letzten KontiKurier – Ausgabe nach. Mir sind drei Anwendungsmethoden bekannt. Die innerliche und die äußerliche Anwendung von frischem Urin sowie die Injektion von sterilisiertem Urin.

Ihr Körper bildet etwa 200 Liter (l) so genannten Primärharn am Tag. Nach der Konzentration in der Niere bleiben noch 1,5 l übrig, die Sie über die Harnwege ausscheiden. Der Urin besteht aus Wasser, Salzen und Resten von Eiweißen. Über den Urin werden beispielsweise Harnstoff

und Harnsäure ausgeschieden. Der Harn ist eine Flüssigkeit, die der Körper aus dem Blut abfiltriert und in der Niere konzentriert, damit dem Körper nicht zu viel Flüssigkeit entzogen wird.

Berichte über die heilende oder lindernde Wirkung von Urin gibt es genügend. Gleich vorab – es gibt keine wissenschaftliche Studie, die den Nutzen der inneren und äußeren Anwendung von Urin belegt. Nun kann man mutmaßen, dass das Interesse der Pharmaindustrie an solchen Studien gering ist. Die Studienkosten amortisieren sich ja nicht, wenn das „Heilmittel“ jedem zur Verfügung steht.

Harnstoff als Bestandteil des Urins wird als Entzündungshemmer in Salben und Cremes verwendet. Diese Produkte durchliefen klinische Zulassungsstudien, in welchen die Wirksamkeit nachgewiesen wurde. Das Anwendungsgebiet für diese „Urea“-Produkte ist gereizte und entzündete Haut.

Heute ist das Trinken von Eigenurin trotzdem wieder in, man spricht von entgiftender Wirkung und einer Anregung des Stoffwechsels.

Ich habe einige Anwendungsbeispiele für Sie gefunden:

- ◆ Zur Verbesserung der Abwehrkräfte wird morgendlich ein Schnapsglas voll Mittelstrahlurin empfohlen, angewandt über mindestens 3 Monate.
- ◆ Bei Halsschmerzen wird mehrmals tägliches Gurgeln mit Mittelstrahlurin empfohlen.
- ◆ Bei Fußpilz, Warzen, Ekzemen und z. B. bei Cellulite sollen Umschläge mit frischem Urin helfen.
- ◆ Ein Gerstenkorn soll mehrmals täglich mit Urin betupft werden.
- ◆ Leichte Verbrennungen sollen sofort mit Urin behandelt werden.
- ◆ Insektenstiche schwellen angeblich kaum an, wenn eine Urinkompresse aufgelegt wird.

Wenn Sie nun versucht sind, einen Selbstversuch zu starten, verwenden Sie möglichst frischen Mittelstrahlurin. Wie man Mittelstrahlurin gewinnt, lesen Sie im nächsten Absatz.

Vorab die Genitalregion reinigen und gut abtrocknen. Der erste Strahl Urin wird verworfen. Die Harnröhre wird durch den ersten Strahl gespült und gereinigt. Nun wird der mittlere Strahl in einem Becher oder einem anderen geeigneten Gefäß aufgefangen. Der letzte Strahl wird verworfen. Wichtig – beim Urinieren nicht innehalten. Das Gefäß muss in den fließenden Strahl gehalten werden.

Nun liegt es an Ihnen, ich wünsche Ihnen nur das Beste.

Herzlichst,
Ihre Petra Mildner



Heiße Schokolade

An kalten, dunklen Winterabenden gibt es doch nichts schöneres, als abends gemütlich eine heiße Schokolade zu trinken, um sich aufzuwärmen.

Unser Tipp:

- ◆ 300 ml Milch
- ◆ 60g Zartbitterschokolade
- ◆ 40g Vollmilchschokolade
- ◆ 25g Kakao
- ◆ 40g Zucker

Kochen Sie die Milch auf und rühren Sie den Zucker sowie den Kakao unter. Hacken Sie die Schokolade klein und geben Sie auch diese dazu.

Nach Belieben können Sie die heiße Schokolade noch mit geschlagener Sahne anrichten.

Mit diesem Genuss kann der Winter gar nicht lange genug andauern.

Von uns für Sie

- Ich möchte gerne eine persönliche Beratung durch eine Inkontinenzfachkraft
- Ich möchte den KONTIKURIER Interaktiv kostenlos an meine E-Mail-Adresse erhalten

Vorname/Name
Straße/Hausnummer
PLZ/Ort
E-Mail
Telefonnummer

- Ich möchte ein Muster anfordern

Artikelbezeichnung	Länge	Größe in Charriere	Anzahl
KONTICUR Kath G F CH 8 – 18 Einmalkatheter Gel Frauen	20 cm		
KONTICUR Kath G M CH 8 – 18 Einmalkatheter Gel Männer	40 cm		
KONTICUR Kath G+ M CH 8 – 16 mit Beutel	40 cm +Beutel		
KONTICUR Kath H+ M CH 8 – 16 Einmalkatheter Männer hydrophil	40 cm +Sachet		
KONTICUR Kath H+ F CH 8 – 16 Einmalkatheter Frauen hydrophil	20 cm +Sachet		

Bitte tragen Sie die gewünschte Charriere-Größe der Katheter ein.

Einfach diesen Coupon ausschneiden und senden an:

GHD GesundHeits GmbH Deutschland · Kontikurier · Fritz-Reuter-Straße 2 · 22926 Ahrensburg
Oder mailen Sie uns: kontikurier@gesundheitsgmbh.de

Mit Einsendung des Coupons willigen Sie in die Verarbeitung Ihrer oben angegebenen Daten ein. Diese Einwilligung ist freiwillig und jederzeit für die Zukunft widerrufbar.

Datenschutzinformationen

Sehr geehrter Kunde,

Datenschutz ist Vertrauensschutz und hat für uns als Gesundheitsunternehmen einen sehr hohen Stellenwert. Wir möchten Ihnen auf dieser Seite die von der Datenschutz Grundverordnung der EU (DSGVO) vorgeschriebenen Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten in komprimierter Form zur Verfügung stellen. Unsere vollständige Datenschutzerklärung finden Sie unter www.gesundheitsgmbh.de/datenschutz/

Sollten Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit an unseren Konzerndatenschutzbeauftragten unter folgenden Kontaktdaten wenden:

1. Konzerndatenschutzbeauftragter und Verantwortlicher

Sie erreichen den Konzerndatenschutzbeauftragten des Verantwortlichen bei der: GHD GesundHeits GmbH Deutschland, -Datenschutzbeauftragter- Fritz-Reuter-Straße 2, 22926 Ahrensburg, Deutschland, Tel.: 04102 / 5167 0, E-Mail: datenschutz@gesundheitsgmbh.de

2. Zweck der Datenerhebung/-verarbeitung und rechtliche Grundlagen

Wir erheben und verarbeiten personenbezogene Daten und besondere Kategorien von personenbezogenen Daten (Gesundheitsdaten) unserer Kunden zur Erfüllung unserer vertraglichen Pflichten Ihnen gegenüber. Hierbei dient uns Art. 6 Abs. 1 lit. a bzw. Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO als Rechtsgrundlage. Sofern Sie uns gegenüber erklärt haben, über WhatsApp mit uns kommunizieren zu wollen, werden personenbezogene Daten wie Name und Telefonnummer an ein WhatsApp Rechenzentrum übertragen.

3. Ihre Rechte

Sie haben ein Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Widerspruch und Datenübertragbarkeit Ihrer personenbezogenen Daten. Darüber hinaus haben Sie das Recht, sich bei einer Aufsichtsbehörde zu beschweren (Art. 77 Abs. 1 DSGVO). Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft und ohne Angaben von Gründen widerrufen werden.

4. Dauer der Speicherung

Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten so lange, wie es die jeweilige Geschäftsbeziehung, insbesondere handels- und steuerrechtliche Vorgaben, erfordern. Nach Ablauf der Frist werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht, sofern sie nicht mehr zur Vertragserfüllung oder Vertragsanbahnung erforderlich sind.

Impressum: **GHD GesundHeits GmbH Deutschland** · Fritz-Reuter-Straße 2 · 22926 Ahrensburg · kontikurier@gesundheitsgmbh.de www.gesundheitsgmbh.de



GHD GesundHeits GmbH Deutschland – Unser zentrales Servicecenter

Die GHD GesundHeits GmbH Deutschland als größtes ambulantes Gesundheits-, Therapie- und Dienstleistungsunternehmen kümmert sich gern um Ihre optimale Versorgung.

Seit 26 Jahren höchste Qualität für unsere Patienten und Kunden

- ◆ Überall – ob zu Hause, im Pflegeheim, der Rehaklinik und bei der Entlassung aus dem Krankenhaus
- ◆ In ganz Deutschland flächendeckend für Sie da
- ◆ Im Austausch mit Ihnen, Ihrem Arzt, Ihren Angehörigen, Ihrer Krankenkasse und Ihrer Pflegekraft
- ◆ Hochwertige, auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmte Qualitätsprodukte
- ◆ Kompetente Beratung durch hoch qualifizierte Fachkräfte und Experten mit Zusatzqualifikation, u. a. Gesundheits- und Krankenpfleger, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger, Altenpfleger, Fachpflegekräfte in den Bereichen Intensiv und Anästhesie, Palliativmedizin und Schmerztherapie, Wundtherapeuten nach ICW und DGfW, Oecotrophologen, Diätassistenten, Stoma- und Urotherapeuten, Medizinprodukteberater, Orthopädietechniker und -schuhmacher, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Lymphberater, Epithesenversorgungsberater

Unter der Leitung von Svenja Volkert stellen über 120 unserer Mitarbeiter den telefonischen Kundenservice sicher. Sie können Ihre Bestellung aufgeben oder sich beraten lassen.

Wünschen Sie den Besuch eines Außendienstmitarbeiters?

Wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihr Servicecenter.

Wie können Sie die Mitarbeiter im Servicecenter erreichen?

Rufen Sie uns einfach an unter der kostenlosen Servicehotline 0800 – 51 67 110

Wie erfolgt die Lieferung Ihrer Hilfsmittel?

Die Lieferung Ihrer Hilfsmittel erfolgt frei Haus und deckt Ihren medizinisch notwendigen Bedarf.

Haben Sie weitere Fragen, rufen Sie gerne an:

0800 – 51 67 110 (kostenfrei)

Herzliche Grüße
Ihre Svenja Volkert



GHD GesundHeits GmbH Deutschland
Servicecenter Erkrath · Fachbereich
Albert-Einstein-Str. 7-9 · 40699 Erkrath