



Kostenlos

Kontinenzsprechstunde

persönlich und digital

Persönliche Sprechstunde

Luruper Chaussee 125/Haus 8 a
22761 Hamburg
Anmeldung unter: 0172 / 861 08 17

Videosprechstunde

Anmeldung unter:
0800 / 51 67 110 (gebührenfrei) oder
auf www.gesundheitsgmbh.de



Auch per E-Mail haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen zu stellen und sich beraten zu lassen:
[**m.pamperin@gesundheitsgmbh.de**](mailto:m.pamperin@gesundheitsgmbh.de)

Kontinenzberatung

In Deutschland gibt es rund 9 Millionen Betroffene, die an einer Harn- oder Stuhlinkontinenz leiden. Auch heute noch eher ein Tabuthema, welches viel zu oft lieber angenommen und stillschweigend hingenommen wird, als darüber zu sprechen. Leidensdruck und soziale Isolation der Betroffenen und Angehörigen sind sehr hoch. Mein Ziel als Urotherapeutin ist es, Ihnen Lebensqualität im Alltag zurückzugeben und Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten.

In meiner Sprechstunde für Betroffene und Angehörige biete ich Ihnen Aufklärung, Informationen, Beratung und Schulung sowie Unterstützung bei folgenden Themenbereichen:

- ◆ Urotherapeutische Anamnese
- ◆ Toilettentraining
- ◆ Miktionsverhalten
- ◆ Trink- und Ernährungsverhalten
- ◆ Opstipation und Harnwegsinfekte
- ◆ Darmfunktionsstörungen nach Stomarückverlegung
- ◆ Einmalkatheterismus
- ◆ Anale Irrigation
- ◆ Individuelle Hilfsmittel bei Harn- und Stuhlinkontinenz
- ◆ Verordnungsfähigkeiten und Mengengerüste



Melanie Pamperin
Urotherapeutin



GHD GesundHeits GmbH Deutschland
Bogenstraße 28a · 22926 Ahrensburg
kundenservice@gesundheitsgmbh.de
www.gesundheitsgmbh.de